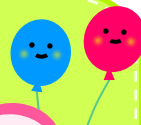




介護付有料老人ホーム

# アルタクラスセ ニ子玉川



## ”むせない”お食事作り

参加無料！  
先着10名様まで

### ～誤嚥性肺炎を防ぐ～

#### 口から食べる”口福（こうふく）”生活を目指して！

今回のセミナーは、誤嚥性肺炎を防ぐ”むせない”お食事作りです。  
日々50名の食事作りを担う管理栄養士が、  
家庭でその日から使える調理のノウハウをご紹介します。  
人は食べたものでつくれます。  
噛む力、飲み込む力が弱くなっても、  
口から食べられる”口福（こうふく）”な人生を目指して！



#### 開催日時

平成30年 **3/21日(祝)** 14:00～15:00

開催場所:アルタクラスセニ子玉川  
(右下の地図をご参照ください)

日頃介護されている  
ご家族様、大歓迎です！  
準備の都合お申込みを  
お願い致します。



皆様とアットホームな時間を…

#### 当日の予定

手ぶらで参加OKです！  
皆様と試食しながらアットホームな雰囲気の中で、日頃の介護食のご相談をお受けしたり、情報交換をしましょう。

#### 今後の開催予定！

- 6月 低栄養と脱水を防ぐ
- 9月 形があって柔らかい調理法
- 12月 バランスよく免疫アップ

#### 開催場所

住所：世田谷区玉川3-40-21

東急田園都市線・東急大井町線「**ニ子玉川駅**」より  
徒歩8分、またはタクシー約3分（距離600m）



お問合せは下記まで（9時～18時）

ご質問等ございましたら、お気軽にお問合わせ下さい！



**0120-33-5943** (サンサンとイックシミ)

担当  
道端 (みちはた)

情報満載！当施設HPも是非ご覧ください！

<http://www.sc-altaclassse.com/>

アルタクラスセニ子玉川